

Elite women Road race, 154.1 Km / In-Lap Uster - Zürich + 4 x City Circuit				Saturday 28 september 2024				
Ascent		▲ 2384m		Total time 4 h 03 min		Estimated speed		
				Average speed 38 km/h		Average  speed		
				Bearbeitet am 26.6.24 DL		km/h		
				Location		36	38	40
Neutralisation 1.2 Km				Zürichstrasse - Zentralstrasse - Talackerstrasse		12:45	12:45	12:45
460	0,0	154,1	Km 0 - Zürichstrasse		12:47	12:47	12:47	
446	0,6	153,5	Riedikon		12:48	12:48	12:48	
444	0,8	153,3	Roundabout straight, Riedikerstrasse <i>Traffic island 3x</i>		12:48	12:48	12:48	
442	1,7	152,4	Roundabout straight 1. exit, Rellikerstrasse <i>Traffic island</i>		12:50	12:49	12:49	
441	2,9	151,2	Turn right, Rellikonstrasse <i>Traffic island</i>		12:51	12:51	12:51	
453	4,2	149,9	Uessikon		12:53	12:53	12:53	
454	5,8	148,3	Maur <i>Traffic island 3x</i>		12:56	12:55	12:55	
447	9,7	144,4	Fällanden <i>Traffic island 3x</i>		13:01	13:00	13:00	
446	10,4	143,7	Turn right, Wigartenstrasse		13:02	13:01	13:01	
446	10,5	143,6	Turn left, Wigartenstrasse		13:02	13:01	13:01	
447	10,7	143,4	Turn right, Schwerzenbachstrasse		13:02	13:02	13:01	
447	10,8	143,3	Roundabout straight, Schwerzenbachstrasse		13:03	13:02	13:01	
442	11,2	142,9	Roundabout straight, Schwerzenbachstrasse		13:03	13:03	13:02	
439	11,7	142,4	Schwerzenbach <i>Traffic island</i>		13:04	13:03	13:03	
443	12,0	142,1	Turn right, Greifenseeestrasse <i>Traffic island 2x</i>		13:05	13:04	13:03	
438	14,3	139,8	Greifensee <i>Traffic island</i>		13:09	13:07	13:06	
443	14,9	139,2	Turn left, Im Hof		13:09	13:08	13:07	
446	15,1	139,0	Turn right, Tumigerstrasse <i>Speed bump</i>		13:10	13:09	13:08	
457	17,1	137,0	Turn right, Zürichstrasse <i>Traffic island</i>		13:13	13:12	13:11	
458	17,4	136,7	Uster		13:14	13:12	13:11	
460	17,6	136,5	Roundabout straight, Zürichstrasse		13:14	13:13	13:11	
460	17,7	136,4	Roundabout straight, Zürichstrasse		13:14	13:13	13:12	
460	17,8	136,3	Zürichstrasse <i>Greenzone</i>		13:14	13:13	13:12	
460	18,2	135,9	Roundabout straight, Zürichstrasse		13:15	13:13	13:12	
460	18,3	135,8	Uster - crossing Start		13:15	13:14	13:12	
463	18,5	135,6	Roundabout straight, Zürichstrasse		13:16	13:14	13:13	
462	18,7	135,4	Roundabout right, Zentralstrasse		13:16	13:14	13:13	
463	19,2	134,9	Roundabout straight, Talackerstrasse		13:17	13:15	13:14	
446	20,1	134,0	Riedikon		13:18	13:17	13:15	
444	20,4	133,7	Roundabout straight, Riedikerstrasse <i>Traffic island 3x</i>		13:19	13:17	13:15	
442	21,2	132,9	Roundabout straight 1. exit, Rellikerstrasse <i>Traffic island</i>		13:20	13:18	13:17	
441	22,5	131,6	Turn right, Rellikonstrasse <i>Traffic island</i>		13:22	13:20	13:18	
453	23,7	130,4	Uessikon		13:24	13:22	13:21	
454	25,3	128,8	Maur <i>Traffic island 2x</i>		13:27	13:25	13:23	
457	26,0	128,1	Turn left, Zürichstrasse <i>Traffic island</i>		13:28	13:26	13:24	
605	28,3	125,8	Ebmingen <i>Traffic island 5x</i>		13:35	13:33	13:31	
622	29,6	124,5	Binz <i>Traffic island</i>		13:38	13:35	13:33	
628	30,0	124,1	Turn left, Zürichstrasse <i>Traffic island 3x</i>		13:38	13:36	13:33	
633	31,7	122,4	Turn left, Sennhofstrasse		13:41	13:38	13:36	
633	31,8	122,3	Zollikerberg		13:41	13:38	13:36	
643	32,9	121,2	Zumikon		13:43	13:40	13:38	
644	33,1	121,0	Turn right, Schwäntenmos		13:43	13:40	13:38	
643	33,2	120,9	Turn left, Farlifangstrasse		13:44	13:41	13:38	
674	34,1	120,0	Turn right, Mettlen		13:45	13:42	13:40	
656	34,3	119,8	Turn left, Dorfstrasse <i>Traffic island</i>		13:45	13:42	13:40	
656	34,5	119,6	Turn right, Tobelmülistrasse <i>Caution: steep descent</i>		13:46	13:43	13:40	
600	35,8	118,3	Turn right, Müllrietweg <i>sharp turn right / road narrows</i>		13:47	13:44	13:41	
607	36,5	117,6	Schmalzgrueb		13:48	13:45	13:42	
525	38,4	115,7	Küsnacht		13:50	13:47	13:44	
527	38,6	115,5	Turn right, Bergstrasse		13:51	13:47	13:44	
431	40,3	113,8	Roundabout straight, alte Landstrasse <i>Traffic island</i>		13:53	13:49	13:46	
446	40,8	113,3	Roundabout straight, alte Landstrasse <i>Traffic island 4x</i>		13:54	13:50	13:47	
474	41,8	112,3	Zollikon		13:56	13:52	13:49	
475	42,5	111,6	Turn left, Zollikerstrasse		13:56	13:53	13:50	
458	43,0	111,1	Roundabout straight, Dufourstrasse		13:57	13:54	13:50	
411	43,8	110,3	Zürich		13:58	13:55	13:51	
410	44,9	109,2	Bellerivestrasse <i>Feed Zone / Green Zone</i>		14:01	13:56	13:54	
411	46,7	107,4	1. crossing finish line Sechseläutenplatz		14:02	13:58	13:55	
412	46,9	107,2	Turn left, Quaibrücke		14:03	13:59	13:55	
412	47,1	107,0	Turn right, Stadthausquai		14:03	13:59	13:56	
414	47,4	106,7	Turn right, Münsterbrücke <i>Pave</i>		14:04	14:00	13:56	
412	47,5	106,6	Turn left, Limmatquai		14:04	14:00	13:56	
411	48,0	106,1	Turn right, Mühlegasse <i>Traffic island</i>		14:05	14:01	13:57	
423	48,2	105,9	Turn right, Seilergraben		14:05	14:01	13:57	
427	48,7	105,4	Turn left, Kantonsschulstrasse <i>Rail crossing</i>		14:06	14:02	13:58	

Ascent ▲2384m				Total time 4 h 03 min	Estimated speed		
  				Average speed 38 km/h	Average  speed		
				Bearbeitet am 26.6.24 DL	km/h		
<b>Location</b>				36	<b>38</b>	40	
505	49,8	104,3	Turn right, Bergstrasse	14:09	14:05	14:01	
470	51,2	102,9	Intersection straight, Witikonstrasse Traffic island 5x	14:11	14:07	14:03	
620	54,9	99,2	Witikonstrasse Feed Zone / Green Zone	14:20	14:15	14:11	
632	55,6	98,5	Pfaffhausen	14:21	14:16	14:12	
620	55,9	98,2	Roundabout right, Witikonstrasse	14:22	14:17	14:12	
627	56,3	97,8	Turn right, Zürichstrasse Traffic island	14:22	14:17	14:13	
630	56,4	97,7	Binz	14:22	14:17	14:13	
629	56,9	97,2	Turn right, Zollikonstrasse Traffic island 3x	14:23	14:18	14:14	
633	58,6	95,5	Turn left, Sennhofstrasse	14:26	14:21	14:16	
639	58,7	95,4	Zollikerberg	14:26	14:21	14:16	
643	59,8	94,3	Zumikon	14:28	14:23	14:18	
643	59,9	94,2	Turn right, Schwäntenmos	14:28	14:23	14:18	
643	60,1	94,0	Turn left, Farlifangstrasse	14:29	14:23	14:19	
669	61,0	93,1	Turn right, Mettlen	14:30	14:25	14:20	
655	61,2	92,9	Turn left, Dorfstrasse Traffic island	14:30	14:25	14:20	
656	61,4	92,7	Turn right, Tobelmülistrasse Caution: steep descent	14:31	14:25	14:20	
602	62,7	91,4	Turn right, Müllrietweg sharp turn right / road narrows	14:32	14:27	14:22	
607	63,2	90,9	Schmalzgrueb	14:33	14:28	14:23	
525	65,3	88,8	Küsnacht	14:36	14:30	14:25	
527	65,5	88,6	Turn right, Bergstrasse	14:36	14:30	14:25	
431	67,2	86,9	Roundabout straight, alte Landstrasse Traffic island	14:38	14:32	14:27	
444	67,7	86,4	Roundabout straight, alte Landstrasse Traffic island 4x	14:39	14:33	14:28	
474	68,7	85,4	Zollikon	14:41	14:35	14:30	
476	69,3	84,8	Turn left, Zollikerstrasse	14:42	14:36	14:30	
458	69,9	84,2	Roundabout straight, Dufourstrasse	14:43	14:37	14:31	
411	70,7	83,4	Zürich	14:44	14:38	14:32	
410	71,8	82,3	Bellerivestrasse Feed Zone / Green Zone	14:46	14:40	14:34	
411	73,5	80,6	2. crossing finish line, Sechseläutenplatz	14:48	14:42	14:36	
412	73,7	80,4	Turn left, Quaibrücke	14:48	14:42	14:36	
412	74,0	80,2	Turn right, Stadthausquai	14:49	14:43	14:37	
414	74,3	79,9	Turn right, Münsterbrücke Pave	14:49	14:43	14:37	
412	74,4	79,8	Turn left, Limmatquai	14:50	14:43	14:37	
411	74,9	79,3	Turn right, Mühlegasse Traffic island	14:50	14:44	14:38	
423	75,1	79,1	Turn right, Seilergraben	14:51	14:44	14:39	
427	75,6	78,6	Turn left, Kantonsschulstrasse Rail crossing	14:52	14:45	14:39	
505	76,7	77,5	Turn right, Bergstrasse	14:55	14:49	14:43	
470	78,1	76,1	Intersection straight, Witikonstrasse Traffic island 5x	14:57	14:51	14:44	
620	81,8	72,3	Witikonstrasse Feed Zone / Green Zone	15:06	14:59	14:52	
632	82,5	71,7	Pfaffhausen	15:07	15:00	14:53	
620	82,8	71,4	Roundabout right, Witikonstrasse	15:08	15:00	14:54	
627	83,2	71,0	Turn right, Zürichstrasse Traffic island	15:08	15:01	14:54	
630	83,3	70,9	Binz	15:09	15:01	14:55	
629	83,8	70,4	Turn right, Zollikonstrasse Traffic island 3x	15:10	15:02	14:55	
633	85,5	68,7	Turn left, Sennhofstrasse	15:12	15:05	14:58	
639	85,6	68,6	Zollikerberg	15:12	15:05	14:58	
643	86,7	67,5	Zumikon	15:14	15:07	15:00	
643	86,8	67,4	Turn right, Schwäntenmos	15:15	15:07	15:00	
643	87,0	67,2	Turn left, Farlifangstrasse	15:15	15:07	15:00	
669	87,9	66,3	Turn right, Mettlen	15:16	15:09	15:02	
655	88,1	66,1	Turn left, Dorfstrasse Traffic island	15:17	15:09	15:02	
656	88,3	65,9	Turn right, Tobelmülistrasse Caution: steep descent	15:17	15:09	15:02	
602	89,6	64,6	Turn right, Müllrietweg sharp turn right / road narrows	15:19	15:11	15:04	
607	90,1	64,1	Schmalzgrueb	15:20	15:12	15:05	
525	92,2	62,0	Küsnacht	15:23	15:15	15:07	
527	92,4	61,8	Turn right, Bergstrasse	15:23	15:15	15:07	
431	94,1	60,1	Roundabout straight, alte Landstrasse Traffic island	15:25	15:17	15:09	
444	94,6	59,6	Roundabout straight, alte Landstrasse Traffic island 4x	15:26	15:18	15:10	
474	95,6	58,6	Zollikon	15:28	15:19	15:12	
476	96,2	58,0	Turn left, Zollikerstrasse	15:29	15:20	15:13	
458	96,8	57,4	Roundabout straight, Dufourstrasse	15:30	15:21	15:13	
411	97,6	56,6	Zürich	15:31	15:22	15:14	
410	98,7	55,4	Bellerivestrasse Feed Zone / Green Zone	15:33	15:24	15:16	
411	100,4	53,8	3. crossing finish line, Sechseläutenplatz	15:35	15:26	15:18	
412	100,6	53,5	Turn left, Quaibrücke	15:36	15:27	15:19	
412	100,8	53,3	Turn right, Stadthausquai	15:36	15:27	15:19	
414	101,1	53,0	Turn right, Münsterbrücke Pave	15:37	15:28	15:20	
412	101,2	52,9	Turn left, Limmatquai	15:37	15:28	15:20	
411	101,7	52,4	Turn right, Mühlegasse Traffic island	15:38	15:29	15:21	

Ascent ▲2384m			Total time 4 h 03 min	Estimated speed		
 			Average speed 38 km/h	Average  speed		
			Bearbeitet am 26.6.24 DL	km/h		
			<b>Location</b>	36	<b>38</b>	40
423	101,9	52,2	Turn right, Seilergraben	15:38	15:29	15:21
427	102,4	51,7	Turn left, Kantonsschulstrasse <i>Rail crossing</i>	15:39	15:30	15:22
505	103,5	50,6	Turn right, Bergstrasse	15:42	15:33	15:25
470	104,9	49,2	Intersection straight, Witikonstrasse <i>Traffic island 5x</i>	15:44	15:35	15:27
620	108,6	45,5	Witikonstrasse <i>Feed Zone / Green Zone</i>	15:52	15:42	15:33
632	109,3	44,8	Pfaffhausen	15:53	15:43	15:34
620	109,6	44,5	Roundabout right, Witikonstrasse	15:53	15:43	15:35
627	110,0	44,1	Turn right, Zürichstrasse <i>Traffic island</i>	15:54	15:44	15:35
630	110,1	44,0	Binz	15:54	15:44	15:35
629	110,6	43,5	Turn right, Zollikonstrasse <i>Traffic island 3x</i>	15:55	15:45	15:36
633	112,3	41,8	Turn left, Sennhofstrasse	15:58	15:48	15:39
639	112,4	41,7	Zollikerberg	15:58	15:48	15:39
643	113,5	40,6	Zumikon	16:00	15:50	15:41
643	113,6	40,5	Turn right, Schwänthenmos	16:00	15:50	15:41
643	113,8	40,3	Turn left, Farlifangstrasse	16:00	15:50	15:41
669	114,7	39,4	Turn right, Mettlen	16:02	15:52	15:42
655	114,9	39,2	Turn left, Dorfstrasse <i>Traffic island</i>	16:02	15:52	15:43
656	115,1	39,0	Turn right, Tobelmülistrasse <i>Caution: steep descent</i>	16:02	15:52	15:43
602	116,4	37,7	Turn right, Mülirietweg <i>sharp turn right / road narrows</i>	16:04	15:54	15:44
607	116,9	37,2	Schmalzgrueb	16:05	15:55	15:45
525	119,0	35,1	Küsnacht	16:08	15:58	15:48
527	119,2	34,9	Turn right, Bergstrasse	16:08	15:58	15:48
431	120,9	33,2	Roundabout straight, alte Landstrasse <i>Traffic island</i>	16:10	16:00	15:50
444	121,4	32,7	Roundabout straight, alte Landstrasse <i>Traffic island 4x</i>	16:11	16:00	15:51
474	122,4	31,7	Zollikon	16:13	16:02	15:53
476	123,0	31,1	Turn left, Zollikerstrasse	16:14	16:03	15:53
458	123,6	30,5	Roundabout straight, Dufourstrasse	16:15	16:04	15:54
411	124,4	29,7	Zürich	16:16	16:05	15:55
410	125,5	28,6	Bellerivestrasse <i>Feed Zone / Green Zone</i>	16:19	16:07	15:57
411	127,2	26,9	4. crossing finish line, Sechseläutenplatz	16:21	16:09	15:59
412	127,5	26,7	Turn left, Quaibrücke	16:21	16:10	16:00
412	127,7	26,5	Turn right, Stadthausquai	16:22	16:10	16:00
414	128,0	26,2	Turn right, Münsterbrücke <i>Pave</i>	16:22	16:11	16:01
412	128,1	26,1	Turn left, Limmatquai	16:22	16:11	16:01
411	128,6	25,6	Turn right, Mühlegasse <i>Traffic island</i>	16:23	16:12	16:02
423	128,8	25,4	Turn right, Seilergraben	16:24	16:12	16:02
427	129,3	24,9	Turn left, Kantonsschulstrasse <i>Rail crossing</i>	16:25	16:13	16:03
505	130,4	23,8	Turn right, Bergstrasse	16:28	16:16	16:06
470	131,8	22,4	Intersection straight, Witikonstrasse <i>Traffic island 5x</i>	16:30	16:18	16:08
620	135,5	18,6	Witikonstrasse <i>Feed Zone / Green Zone</i>	16:37	16:25	16:14
632	136,2	18,0	Pfaffhausen	16:38	16:26	16:15
620	136,5	17,7	Roundabout right, Witikonstrasse	16:39	16:26	16:15
627	136,9	17,3	Turn right, Zürichstrasse <i>Traffic island</i>	16:39	16:27	16:16
630	137,0	17,2	Binz	16:39	16:27	16:16
629	137,5	16,7	Turn right, Zollikonstrasse <i>Traffic island 3x</i>	16:40	16:28	16:17
633	139,2	15,0	Turn left, Sennhofstrasse	16:43	16:31	16:19
639	139,3	14,9	Zollikerberg	16:43	16:31	16:20
643	140,4	13,8	Zumikon	16:45	16:33	16:21
643	140,5	13,7	Turn right, Schwänthenmos	16:45	16:33	16:22
643	140,7	13,5	Turn left, Farlifangstrasse	16:46	16:33	16:22
669	141,6	12,6	Turn right, Mettlen	16:47	16:35	16:23
655	141,8	12,4	Turn left, Dorfstrasse <i>Traffic island</i>	16:47	16:35	16:23
656	142,0	12,2	Turn right, Tobelmülistrasse <i>Caution: steep descent</i>	16:48	16:35	16:24
602	143,3	10,9	Turn right, Mülirietweg <i>sharp turn right / road narrows</i>	16:49	16:36	16:25
607	143,8	10,4	Schmalzgrueb	16:50	16:37	16:26
525	145,9	8,3	Küsnacht	16:52	16:39	16:28
527	146,1	8,1	Turn right, Bergstrasse	16:52	16:40	16:28
431	147,8	6,3	Roundabout straight, alte Landstrasse <i>Traffic island</i>	16:54	16:41	16:30
444	148,3	5,8	Roundabout straight, alte Landstrasse <i>Traffic island 4x</i>	16:55	16:42	16:30
474	149,3	4,9	Zollikon	16:57	16:44	16:32
476	149,9	4,3	Turn left, Zollikerstrasse	16:58	16:44	16:33
458	150,5	3,7	Roundabout straight, Dufourstrasse	16:58	16:45	16:33
411	151,3	2,9	Zürich	16:59	16:46	16:34
411	154,1	0,0	<b>Finish Sechseläutenplatz</b>	<b>17:03</b>	<b>16:50</b>	<b>16:38</b>