







Road race MH3, 57.8 Km / 1 x City Circuit + 5 x Lakeside Circuit Saturday 28 september 2024

Ascent  ▲ 727m				Total time 1 h 48 min	Estimated speed		
				Average speed 32 km/h	Average  speed 		
  km  km				Bearbeitet am 26.6.24 DL	MH3		
Ort / Lieu					24	32	34
411	0,0	57,8	Start Sechseläutenplatz		8:15	8:15	8:15
412	0,2	57,6	Turn left, Quaibrücke		8:16	8:15	8:15
412	0,4	57,4	Turn right, Stadthausquai		8:16	8:16	8:16
414	0,7	57,1	Turn right, Münsterbrücke	<i>Pave</i>	8:17	8:16	8:16
412	0,9	56,9	Turn left, Limmatquai		8:17	8:17	8:17
411	1,3	56,5	Turn right, Mühlegasse	<i>Traffic island</i>	8:18	8:17	8:17
423	1,6	56,2	Turn right, Seilergraben		8:20	8:18	8:18
427	2,0	55,8	Turn left, Kantonsschulstrasse	<i>Rail crossing</i>	8:21	8:19	8:19
505	3,1	54,7	Turn right, Bergstrasse		8:27	8:24	8:23
470	4,5	53,3	Intersection straight, Witikonstrasse	<i>Traffic island 5x</i>	8:29	8:26	8:25
620	8,3	49,5	Witikonstrasse	<i>Feed Zone / Green Zone</i>	8:44	8:37	8:36
632	9,0	48,8	Pfaffhausen		8:45	8:38	8:37
620	9,2	48,6	Roundabout right, Witikonstrasse		8:46	8:38	8:37
627	9,7	48,1	Turn right, Zürichstrasse	<i>Traffic island</i>	8:47	8:39	8:38
630	9,8	48,0	Binz		8:47	8:39	8:38
629	10,2	47,6	Turn right, Zollikonstrasse	<i>Traffic island 3x</i>	8:48	8:40	8:39
633	11,9	45,9	Turn left, Sennhofstrasse		8:53	8:43	8:42
639	12,0	45,8	Zollikerberg		8:53	8:44	8:42
643	13,2	44,6	Zumikon		8:56	8:46	8:44
643	13,2	44,6	Turn right, Schwänthenmos		8:56	8:46	8:44
643	13,4	44,4	Turn left, Farlifangstrasse		8:57	8:46	8:45
669	14,3	43,5	Turn right, Mettlen		9:00	8:49	8:47
655	14,5	43,3	Turn left, Dorfstrasse	<i>Traffic island</i>	9:01	8:49	8:47
656	14,7	43,1	Turn right, Tobelmühlstrasse	<i>Caution: steep descent</i>	9:01	8:50	8:48
602	16,0	41,8	Turn right, Müllrietweg	<i>sharp turn right / road narrows</i>	9:03	8:51	8:49
607	16,6	41,2	Schmalzgrueb		9:05	8:52	8:50
525	18,6	39,2	Küsnacht		9:08	8:55	8:52
527	18,7	39,1	Turn right, Bergstrasse		9:08	8:55	8:53
431	20,5	37,3	Roundabout straight, alte Landstrasse	<i>Traffic island</i>	9:11	8:57	8:55
444	21,0	36,8	Roundabout straight, alte Landstrasse	<i>Traffic island 4x</i>	9:13	8:58	8:56
474	22,1	35,7	Zollikon		9:16	9:01	8:58
476	22,6	35,2	Turn left, Zollikerstrasse		9:17	9:02	8:59
458	23,2	34,6	Roundabout straight, Dufourstrasse		9:19	9:03	9:00
411	24,1	33,7	Zürich		9:20	9:04	9:01
410	25,2	32,6	Bellerivestrasse	<i>Feed Zone / Green Zone</i>	9:24	9:07	9:04
407	26,4	31,3	Turn right, Kreuzstrasse	<i>entry lap 1</i>	9:25	9:08	9:05
426	26,9	30,8	Turn right, Kreuzbühlstrasse		9:27	9:09	9:06
428	27,1	30,6	Turn right, Zollikerstrasse		9:27	9:09	9:06
449	29,7	28,0	Turn right, Felbenstrasse		9:33	9:14	9:10
438	29,8	27,9	Turn right, Dufourstrasse		9:33	9:14	9:10
411	30,6	27,1	Bellerivestrasse	<i>Feed Zone / Green Zone</i>	9:35	9:15	9:12
410	32,6	25,1	Turn right, Kreuzstrasse	<i>entry lap 2</i>	9:40	9:19	9:15
426	33,1	24,6	Turn right, Kreuzbühlstrasse		9:41	9:20	9:16
428	33,3	24,4	Turn right, Zollikerstrasse		9:42	9:20	9:16
449	35,9	21,8	Turn right, Felbenstrasse		9:48	9:25	9:21
438	36,0	21,7	Turn right, Dufourstrasse		9:48	9:25	9:21
411	36,8	20,9	Bellerivestrasse	<i>Feed Zone / Green Zone</i>	9:50	9:26	9:22
410	38,8	18,9	Turn right, Kreuzstrasse	<i>entry lap 3</i>	9:55	9:30	9:25
426	39,3	18,4	Turn right, Kreuzbühlstrasse		9:56	9:31	9:26
428	39,5	18,2	Turn right, Zollikerstrasse		9:56	9:31	9:27
449	42,1	15,6	Turn right, Felbenstrasse		10:02	9:36	9:31
438	42,2	15,5	Turn right, Dufourstrasse		10:03	9:36	9:31
411	43,0	14,7	Bellerivestrasse	<i>Feed Zone / Green Zone</i>	10:05	9:37	9:32
410	45,0	12,7	Turn right, Kreuzstrasse	<i>entry lap 4</i>	10:09	9:41	9:36
426	45,5	12,2	Turn right, Kreuzbühlstrasse			9:42	9:37
428	45,7	12,0	Turn right, Zollikerstrasse			9:42	9:37
449	48,3	9,4	Turn right, Felbenstrasse			9:47	9:41
438	48,4	9,3	Turn right, Dufourstrasse			9:47	9:41
411	49,2	8,5	Bellerivestrasse	<i>Feed Zone / Green Zone</i>		9:48	9:43
410	51,2	6,5	Turn right, Kreuzstrasse	<i>entry lap 5</i>		9:52	9:46
426	51,7	6,0	Turn right, Kreuzbühlstrasse			9:53	9:47
428	51,9	5,8	Turn right, Zollikerstrasse			9:53	9:47
449	54,5	3,2	Turn right, Felbenstrasse			9:58	9:52
438	54,6	3,1	Turn right, Dufourstrasse			9:58	9:52
411	55,4	2,3	Bellerivestrasse	<i>Feed Zone / Green Zone</i>		9:59	9:53
410	57,5	0,3	Bellerivestrasse	<i>exit direction finish line</i>	10:09	10:03	9:57
411	57,8	0,0	Finish - Sechseläutenplatz		10:10	10:04	9:57