









Road race MH4 & MH5, 57,8 Km / 1 x City Circuit + 5 x Lakeside Circuit Sunday 29. september 2024

Ascent ▲727m				Total time 1 h 48 min Average speed 32 km/h	Estimated speed			Estimated speed		
 				Bearbeitet am 26.6.2024 DL Ort / Lieu	Average  speed			Average  speed		
					MH4			MH5		
					27	32	34	27	32	34
	411	0,0	57,8	Start Sechseläutenplatz	9:45	9:45	9:45	9:47	9:47	9:47
	412	0,2	57,6	Turn left, Quaibrücke	9:46	9:45	9:45	9:48	9:47	9:47
	412	0,4	57,4	Turn right, Stadthausquai	9:46	9:46	9:46	9:48	9:48	9:48
	414	0,7	57,1	Turn right, Münsterbrücke <i>Pave</i>	9:47	9:46	9:46	9:49	9:48	9:48
	412	0,9	56,9	Turn left, Limmatquai	9:47	9:47	9:47	9:49	9:49	9:49
	411	1,3	56,5	Turn right, Mühlegasse <i>Traffic island</i>	9:48	9:47	9:47	9:50	9:49	9:49
	423	1,6	56,2	Turn right, Seilergraben	9:49	9:48	9:48	9:51	9:50	9:50
	427	2,0	55,8	Turn left, Kantonsschulstrasse <i>Rail crossing</i>	9:50	9:49	9:49	9:52	9:51	9:51
	505	3,1	54,7	Turn right, Bergstrasse	9:56	9:54	9:53	9:58	9:56	9:55
	470	4,5	53,3	Intersection straight, Witikonstrasse <i>Traffic island 5x</i>	9:58	9:56	9:55	10:00	9:58	9:57
	620	8,3	49,5	Witikonstrasse <i>Feed Zone / Green Zone</i>	10:11	10:07	10:06	10:13	10:09	10:08
	632	9,0	48,8	Pfaffhausen	10:12	10:08	10:07	10:14	10:10	10:09
	620	9,2	48,6	Roundabout right, Witikonstrasse	10:12	10:08	10:07	10:14	10:10	10:09
	627	9,7	48,1	Turn right, Zürichstrasse <i>Traffic island</i>	10:14	10:09	10:08	10:16	10:11	10:10
	630	9,8	48,0	Binz	10:14	10:09	10:08	10:16	10:11	10:10
	629	10,2	47,6	Turn right, Zollikonstrasse <i>Traffic island 3x</i>	10:15	10:10	10:09	10:17	10:12	10:11
	633	11,9	45,9	Turn left, Sennhofstrasse	10:18	10:13	10:12	10:20	10:15	10:14
	639	12,0	45,8	Zollikerberg	10:19	10:14	10:12	10:21	10:16	10:14
	643	13,2	44,6	Zumikon	10:22	10:16	10:14	10:24	10:18	10:16
	643	13,2	44,6	Turn right, Schwäntenmos	10:22	10:16	10:14	10:24	10:18	10:16
	643	13,4	44,4	Turn left, Farlifangstrasse	10:22	10:16	10:15	10:24	10:18	10:17
	669	14,3	43,5	Turn right, Mettlen	10:25	10:19	10:17	10:27	10:21	10:19
	655	14,5	43,3	Turn left, Dorfstrasse <i>Traffic island</i>	10:25	10:19	10:17	10:27	10:21	10:19
	656	14,7	43,1	Turn right, Tobelmülistrasse <i>Caution: steep descent</i>	10:26	10:20	10:18	10:28	10:22	10:20
	602	16,0	41,8	Turn right, Müllrietweg <i>sharp turn right / road narrows</i>	10:28	10:21	10:19	10:30	10:23	10:21
	607	16,6	41,2	Schmalzgrueb	10:29	10:22	10:20	10:31	10:24	10:22
	525	18,6	39,2	Küsnacht	10:32	10:25	10:22	10:34	10:27	10:24
	527	18,7	39,1	Turn right, Bergstrasse	10:32	10:25	10:23	10:34	10:27	10:25
	431	20,5	37,3	Roundabout straight, alte Landstrasse <i>Traffic island</i>	10:35	10:27	10:25	10:37	10:29	10:27
	444	21,0	36,8	Roundabout straight, alte Landstrasse <i>Traffic island 4x</i>	10:36	10:28	10:26	10:38	10:30	10:28
	474	22,1	35,7	Zollikon	10:39	10:31	10:28	10:41	10:33	10:30
	476	22,6	35,2	Turn left, Zollikerstrasse	10:41	10:32	10:29	10:43	10:34	10:31
	458	23,2	34,6	Roundabout straight, Dufourstrasse	10:42	10:33	10:30	10:44	10:35	10:32
	411	24,1	33,7	Zürich	10:43	10:34	10:31	10:45	10:36	10:33
	410	25,2	32,6	Bellerivestrasse <i>Feed Zone / Green Zone</i>	10:44	10:35	10:32	10:46	10:37	10:34
	410	26,4	31,3	Turn right, Kreuzstrasse <i>entry lap 1</i>	10:48	10:38	10:35	10:50	10:40	10:37
	426	26,9	30,8	Turn right, Kreuzbühlstrasse	10:49	10:39	10:36	10:51	10:41	10:38
	428	27,1	30,6	Turn right, Zollikerstrasse	10:49	10:39	10:36	10:51	10:41	10:38
	449	29,7	28,0	Turn right, Felbenstrasse	10:55	10:44	10:40	10:57	10:46	10:42

Ascent			▲727m	Total time 1 h 48 min	Estimated speed			Estimated speed		
				Average speed 32 km/h	Average  speed			Average  speed		
				Bearbeitet am 26.6.2024 DL	MH4			MH5		
	Ort / Lieu				27	32	34	27	32	34
	438	29,8	27,9	Turn right, Dufourstrasse	10:55	10:44	10:40	10:57	10:46	10:42
	411	30,6	27,1	Bellerivestrasse <i>Feed Zone / Green Zone</i>	10:56	10:45	10:42	10:58	10:47	10:44
	410	32,6	25,1	Turn right, Kreuzstrasse <i>entry lap 2</i>	11:01	10:49	10:45	11:03	10:51	10:47
	426	33,1	24,6	Turn right, Kreuzbühlstrasse	11:02	10:50	10:46	11:04	10:52	10:48
	428	33,3	24,4	Turn right, Zollikerstrasse	11:02	10:50	10:46	11:04	10:52	10:48
	449	35,9	21,8	Turn right, Felbenstrasse	11:08	10:55	10:51	11:10	10:57	10:53
	438	36,0	21,7	Turn right, Dufourstrasse	11:08	10:55	10:51	11:10	10:57	10:53
	411	36,8	20,9	Bellerivestrasse <i>Feed Zone / Green Zone</i>	11:09	10:56	10:52	11:11	10:58	10:54
	410	38,8	18,9	Turn right, Kreuzstrasse <i>entry lap 3</i>	11:14	11:00	10:55	11:16	11:02	10:57
	426	39,3	18,4	Turn right, Kreuzbühlstrasse	11:15	11:01	10:56	11:17	11:03	10:58
	428	39,5	18,2	Turn right, Zollikerstrasse	11:15	11:01	10:57	11:17	11:03	10:59
	449	42,1	15,6	Turn right, Felbenstrasse	11:21	11:06	11:01	11:23	11:08	11:03
	438	42,2	15,5	Turn right, Dufourstrasse	11:21	11:06	11:01	11:23	11:08	11:03
	411	43,0	14,7	Bellerivestrasse <i>Feed Zone / Green Zone</i>	11:22	11:07	11:02	11:24	11:09	11:04
	410	45,0	12,7	Turn right, Kreuzstrasse <i>entry lap 4</i>	11:27	11:11	11:06	11:29	11:13	11:08
	426	45,5	12,2	Turn right, Kreuzbühlstrasse	11:28	11:12	11:07	11:30	11:14	11:09
	428	45,7	12,0	Turn right, Zollikerstrasse	11:28	11:12	11:07	11:30	11:14	11:09
	449	48,3	9,4	Turn right, Felbenstrasse	11:34	11:17	11:11	11:36	11:19	11:13
	438	48,4	9,3	Turn right, Dufourstrasse	11:34	11:17	11:11	11:36	11:19	11:13
	411	49,2	8,5	Bellerivestrasse <i>Feed Zone / Green Zone</i>	11:35	11:18	11:13	11:37	11:20	11:15
	410	51,2	6,5	Turn right, Kreuzstrasse <i>entry lap 5</i>	11:40	11:22	11:16	11:42	11:24	11:18
	426	51,7	6,0	Turn right, Kreuzbühlstrasse		11:23	11:17		11:25	11:19
	428	51,9	5,8	Turn right, Zollikerstrasse		11:23	11:17		11:25	11:19
	449	54,5	3,2	Turn right, Felbenstrasse		11:28	11:22		11:30	11:24
	438	54,6	3,1	Turn right, Dufourstrasse		11:28	11:22		11:30	11:24
	411	55,4	2,3	Bellerivestrasse <i>Feed Zone / Green Zone</i>		11:29	11:23		11:31	11:25
	410	57,5	0,3	Bellerivestrasse <i>exit direction finish line</i>	11:40	11:33	11:27	10:42	11:35	11:29
	411	57,8	0,0	Finish - Sechseläutenplatz	11:41	11:34	11:27	10:43	11:36	11:29